

Day 1 Training in Keutschach-Spintikteiche / Lake Cup 02. 07. 2026

10 Controls for all categories / no timekeeping

Previous course lengths 01. 05. 2026**Day 2 – Plescherken -Individual 03. 07. 2026**

Categories	Length (m)	climb(m)	Categories	Length (m)	climb(m)
W-10	1.600	70	M-10	1.600	70
W 12-	2.300	100	M 12-	2.300	100
W 14-	2.500	110	M 14-	2.500	110
W 16-	2.700	190	M 16-	3.700	230
W 18-	4.300	250	M 18-	4.700	260
W 19-	4.700	260	M 19-	4.900	280
W 35-	4.700	260	M 35-	4.900	280
W 45-	3.700	230	M 45-	4.300	250
W 55-	2.700	190	M 55-	3.700	230
W 65-	2.700	140	M 65-	2.700	190
W 75-	2.700	140	M 75-	2.700	190
Open Long	4.300	250	Open short	2.500	110
Family	1.600	70	Beginner	2.300	100

Day 3 – Turia-ost– Individual - 04. 07. 2026

W 10	1.300	10	M 10	1.300	10
W 12-	2.400	50	M 12-	2.400	50
W 14-	2.600	60	M 14-	2.600	60
W 16-	3.600	80	M 16-	4.000	110
W 18-	4.200	120	M 18-	4.500	130
W 19-	4.500	130	M 19-	4.900	150
W 35-	4.500	130	M 35-	4.900	150
W 45-	4.000	110	M 45-	4.200	120
W 55-	3.600	80	M 55-	4.000	110
W 65-	3.100	70	M 65-	3.600	80
W 75-	3.100	70	M 75-	3.600	80
Open Long	4.300	10	Open Short	2.600	70
Family	1.200	120	Beginner	2.200	50

Day 4– Lind ob Velden –Individual - 05. 07. 2026

W 10	1.700	40	M-10	1.700	40
W 12-	2.400	70	M12-	2.400	70
W 14-	2.500	80	M14-	2.500	80
W 16-	3.100	130	M16-	4.100	160
W 18-	4.300	170	M18-	4.700	200
W 19-	4.700	200	M 19-	4.900	210
W 35-	4.700	200	M 35-	4.900	210
W 45-	4.100	160	M 45-	4.300	170
W 55-	3.100	130	M 55-	4.100	160
W 65-	2.700	90	M 65-	3.100	130
W 75-	2.700	90	M75-	3.100	130
Open Long	4.500	50	Open Short	2.500	70
Family	1.700	170	Beginner	2.300	80