

Day 1 Training in Keutschach-Spintikteiche / Lake Cup 02. 07. 2026

10 Controls for all categories / no timekeeping

Final Course lengths 22. 06. 2026

Day 2 – Plescherken -Individual 03. 07. 2026

Categories	Length (m)	climb(m)	Categories	Length (m)	climb(m)
W-10	1.600	70	M-10	1.600	70
W 12-	2.300	100	M 12-	2.300	100
W 14-	2.500	110	M 14-	2.500	110
W 16-	2.600	190	M 16-	3.500	210
W 18-	4.200	250	M 18-	4.700	260
W 19-	4.700	260	M 19-	4.800	280
W 35-	4.700	260	M 35-	4.800	280
W 45-	3.500	210	M 45-	4.200	250
W 55-	2.600	190	M 55-	3.600	210
W 65-	2.500	140	M 65-	2.600	190
W 75-	2.500	140	M 75-	2.600	190
Open	4.200	250	Open Short	2.500	110
Family	1.600	70	Beginner	2.300	100

Day 3 – Penken Turia-ost– Individual - 04. 07. 2026

W 10	1.700	70	M 10	1.700	70
W 12-	2.200	80	M 12-	2.200	80
W 14-	2.800	140	M 14-	2.800	140
W 16-	3.100	150	M 16-	3.800	170
W 18-	4.200	180	M 18-	4.500	190
W 19-	4.500	190	M 19-	5.100	200
W 35-	4.500	190	M 35-	5.100	200
W 45-	3.800	170	M 45-	4.200	180
W 55-	3.100	155	M 55-	3.800	170
W 65-	2.500	130	M 65-	3.100	150
W 75-	2.500	130	M 75-	3.100	150
Open	4.200	180	Open Short	2.800	140
Family	1.700	70	Beginner	2.200	80

Day 4– Lind ob Velden –Individual - 05. 07. 2026

W 10	1.600	50	M-10	1.600	50
W 12-	2.200	60	M12-	2.200	60
W 14-	2.500	110	M14-	2.500	110
W 16-	2.900	110	M16-	4.300	120
W 18-	4.600	130	M18-	4.700	140
W 19-	4.700	140	M 19-	5.000	150
W 35-	4.700	140	M 35-	5.000	150
W 45-	4.300	120	M 45-	4.600	130
W 55-	2.900	110	M 55-	4.400	120
W 65-	2.600	100	M 65-	2.900	110
W 75-	2.600	100	M 75-	2.900	110
Open	4.600	130	Open Short	2.500	110
Family	1.600	50	Beginner	2.200	60